	Министерство сельского хозяйства Российской Федерации
	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Государственный аграрный университет Северного Зауралья»
	<b>ПОЛОЖЕНИЕ</b> о документированной процедуре
	Порядок реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» для всех категорий обучающихся
СКУ-ДП 98-17	

**ПРИНЯТО:**  
Решением ученого совета  
Протокол № 1  
от «22» сентября 2017 г.

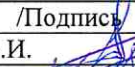





**УТВЕРЖДАЮ:**  
Ректор Е.Г. Бойко  
«22» сентября 2017 г.

**ПОРЯДОК**  
реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» для всех категорий обучающихся

СКУ ДП 98-17

Версия 1.0

	Должность	Фамилия	Подпись	Дата
Согласовано	Проректор по учебной и воспитательной работе	Абдразаков Р.И.		22.09.17
Согласовано	Начальник учебно-методического управления	Бердышев В.В.		22.09.17
Согласовано	Начальник юридического отдела	Елфимова Е.А.		22.09.17
Версия: 1.0		КЭ: _____	УЭ № _____	Стр. 1 из 12

	Министерство сельского хозяйства Российской Федерации
	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Государственный аграрный университет Северного Зауралья»
	<b>ПОЛОЖЕНИЕ</b> о документированной процедуре
СКУ-ДП 98-17	Порядок реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» для всех категорий обучающихся

### Нормативно-правовая база

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05 апреля 2017 г. № 301);
- Методические рекомендации по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса (утв. зам. министра образования и науки РФ А.А. Климовым от 08.04.2014 г. № АК-44/05вн);
- Федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования.

### 1. Общие положения

1.1. Настоящий Порядок определяет требования к организации и осуществлению образовательной деятельности дисциплин для следующих категорий, обучающихся по Физической культуре и спорту.

- для студентов, осваивающих образовательные программы в очной форме обучения;

- для студентов инвалидов и студентов с ограниченными возможностями здоровья и отнесенных в специальную медицинскую группу, осваивающих образовательные программы в очной форме обучения;


- для студентов, осваивающих образовательные программы в очно-заочной форме обучения;

- для студентов, осваивающих образовательные программы на заочной форме обучения;

- для студентов, осваивающих образовательные программы при сочетании различных форм обучения;

- для студентов осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

1.2. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках:

	Министерство сельского хозяйства Российской Федерации Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Государственный аграрный университет Северного Зауралья»
	<b>ПОЛОЖЕНИЕ</b> о документированной процедуре
СКУ-ДП 98-17	Порядок реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» для всех категорий обучающихся

базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программы бакалавриата в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетных единицы) в очной форме обучения;

элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся;

дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в соответствии с настоящим порядком. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья организация устанавливает особый порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту с учетом состояния их здоровья.

1.3. Дисциплины по физической культуре и спорту ориентированы на формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.


1.4. Формирование результатов освоения дисциплин по физической культуре и спорту, как части образовательной программы, в виде компетенций происходит на основе получаемых знаний, умений и навыков в соответствии с рабочей программой.

1.5. При освоении образовательной программы в ускоренные сроки, в соответствии с индивидуальным планом, дисциплин по физической культуре и спорту могут быть переаттестованы полностью или частично на основании предоставленного обучающимся диплома о среднем профессиональном образовании, диплома бакалавра, диплома специалиста, диплома магистра, справки об обучении или периоде обучения.

## **2. Особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту для студентов, осваивающих образовательные программы в очной форме обучения**

2.1. Учебный процесс по физической культуре является обязательным в течение установленного периода обучения в Университете и осуществляется в соответствии с образовательными стандартами.

2.2. Основной формой учебного процесса по физической культуре являются обязательные учебные занятия, которые проводятся в соответствии с учебными планами по направлениям подготовки (специальностям). Учебные занятия на очной форме обучения проводятся в виде теоретических,

	Министерство сельского хозяйства Российской Федерации
	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Государственный аграрный университет Северного Зауралья»
	<b>ПОЛОЖЕНИЕ</b> о документированной процедуре
	Порядок реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» для всех категорий обучающихся
СКУ-ДП 98-17	

методико-практических, практических, учебно-тренировочных и контрольных занятий и самостоятельной работы студентов.

В учебных планах подготовки бакалавров и специалистов предусмотрены:

- дисциплина базовой части «Физическая культура и спорт» трудоемкостью две зачетные единицы реализуется в объеме 72 часов в форме теоритических (лекции) и практических занятий, форма контроля – зачет;
- элективные дисциплины (модули) по видам спорта в объеме 328 часов, которые распределяются согласно учебным неделям по 1-6 семестрам. Форма контроля - зачет в каждом семестре.

2.3. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.


Для проведения занятий лекционного типа учебные группы по одной специальности или направлению подготовки могут объединяться в учебные потоки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным специальностям и (или) направлениям подготовки.

2.4. Учебный процесс осуществляется в учебных группах, которые организуются в начале учебного года на каждом курсе на основании:

- результатов медицинского обследования;
- результатов тестирования физической подготовленности и спортивной квалификации;
- интересы студентов и их отношения к конкретному виду (видам) спорта.

2.5. Работа по врачебному контролю за состоянием здоровья студентов проводится в организациях здравоохранения (поликлиниках), осуществляющих медицинское обследование состояния их здоровья в течение всего периода обучения в высшем учебном заведении. Время и место прохождения медицинского обследования студентов определяются администрацией Университета совместно с организациями здравоохранения (поликлиниками). Врачебное обследование студентов проводится до начала учебных занятий по физической культуре на 1 курсе.

2.6. По результатам медицинского обследования студенты по состоянию здоровья с учетом основной, подготовительной и специальной медицинской групп (далее - СМГ, в том числе студенты с ОВЗ и особыми образовательными потребностями (8-10 человек) распределяются кафедрой

	Министерство сельского хозяйства Российской Федерации
	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Государственный аграрный университет Северного Зауралья»
	<b>ПОЛОЖЕНИЕ</b> о документированной процедуре
СКУ-ДП 98-17	Порядок реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» для всех категорий обучающихся

физического воспитания по учебным группам до 15 сентября текущего учебного года.

2.7. Студенты, не прошедшие медицинское обследование (не предоставившие медицинские справки), к учебным занятиям по физической культуре не допускаются.

2.8. Студенты основной учебной группы (основная и подготовительная медицинские группы) на занятия для освоения элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту распределяются по видам спорта с учетом их интереса и материально-техническими возможностями спортивного комплекса Университета из числа предложенных кафедрой физического воспитания. Студенты, не определившиеся с видом спорта, направляются в группы по общефизической подготовке.


Отдельные обучающиеся, имеющие высокую спортивную квалификацию (спортивный разряд I взрослый и выше), входящие в состав сборной Тюменской области по видам спорта, могут быть переведены на индивидуальный график занятий по избранным видам спорта с выполнением в установленные сроки обязательных зачетных требований и тестов.

2.9. Перевод студентов из учебных групп одного вида спорта в группы другого вида спорта осуществляется по их желанию только после окончания учебного года. В случае изменения медицинской группы студента, переход студента в соответствующую учебную группу осуществляется в течение семестра.

2.10. Специальная медицинская группа формируется из студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья, либо проходящих реабилитацию после перенесенных заболеваний, а также студентов с ограниченными возможностями здоровья и особыми образовательными потребностями. Комплектование специальных медицинских учебных групп осуществляется с учетом пола, характера заболеваний студентов, уровня их физического и функционального состояния (на основании заключения (справки) врачебной комиссии).

2.11. Учебный процесс в специальной учебной группе направлен на:

- избирательность средств (подбор упражнений и дозирование нагрузки) с учетом имеющихся показаний и противопоказаний;
- формирование у студентов волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;

	Министерство сельского хозяйства Российской Федерации Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Государственный аграрный университет Северного Зауралья»
	<b>ПОЛОЖЕНИЕ о документированной процедуре</b>
СКУ-ДП 98-17	Порядок реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» для всех категорий обучающихся

- освоение студентами знаний по методике использования средств физической культуры при заболевании, по контролю физического и функционального состояния организма;
- укрепление здоровья, коррекцию телосложения и осанки, расширение функциональных возможностей, повышение устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

2.12. Студенты, освобожденные от практических занятий по физической культуре на длительный период, выполняют письменную тематическую контрольную работу (реферат), связанную с характером их заболевания и сдают зачет по теоретическому разделу программы.

2.13. Сроки и порядок выполнения контрольных упражнений и нормативов определяются кафедрой физического воспитания на весь учебный год. Зачетные требования и контрольные нормативы разрабатываются кафедрой, утверждаются заведующим кафедрой и доводятся до сведения студентов.


2.14. С учетом требований рабочей программы дисциплины преподаватели имеют право выбирать методы и средства обучения, наиболее полно отвечающие их профессиональным возможностям и обеспечивающие высокое качество учебного процесса.

Запрещается использование и проведение антигуманных и опасных для здоровья и жизни обучающихся методов обучения.

Преподаватели несут полную ответственность за адекватный характер предлагаемых студентам упражнений (сложность, интенсивность, объем, функциональную психическую нагрузку), обеспечение техники безопасности при проведении учебных занятий.

### **3. Особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту для студентов, осваивающих образовательные программы в очно-заочной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения**

3.1. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту при очно-заочной и заочной формах обучения реализуются в базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» через дисциплину «Физическая культура и спорт» в объеме 72 академических часов (2 зачетные единицы) и в рамках элективных дисциплин по видам спорта в объеме 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

	Министерство сельского хозяйства Российской Федерации
	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Государственный аграрный университет Северного Зауралья»
	<b>ПОЛОЖЕНИЕ о документированной процедуре</b>
	Порядок реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» для всех категорий обучающихся
СКУ-ДП 98-17	

3.2. Особенности реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для студентов, осваивающих образовательные программы по очно-заочной и заочной формам, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке (в течение учебного семестра - для студентов очно-заочной формы и в межсессионный период - для студентов заочной формы) и контроле результатов обучения во время проведения сессий.

3.3. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту для очно-заочной и заочной форм обучения могут носить теоретический, практический и комбинированный характер.

Дисциплины (модули) теоретического характера ориентированы на формирование понимания обучающимися необходимости регулярных занятий физической культурой и спортом для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Дисциплины (модули) практического характера могут носить:


- методико-практическую направленность, обеспечивающую овладение методами и способами деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности;
- учебно-тренировочную направленность, содействующую приобретению опыта творческой практической деятельности в области физической культуры и спорта для физического совершенствования, повышения уровня функциональных и двигательных способностей личности.

Дисциплины (модули) комбинированного характера содержат как теоретическую, так и практическую компоненту содержания. Все дисциплины (модули) по физической культуре и спорту должны предусматривать самостоятельные формы занятий обучающихся.

#### **4. Проведение занятий по физической культуре при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья**

4.1. Основные цели дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для студентов, имеющих ограничения здоровья:

- формирование физической культуры личности, адаптивно-компенсаторных механизмов организма;
- повышение уровня физической подготовленности и работоспособности с учетом показаний и противопоказаний для каждого студента, имеющего корректирующую и оздоровительно-профилактическую направленность;
- профессионально-прикладная подготовка к будущей профессиональной деятельности;

	Министерство сельского хозяйства Российской Федерации
	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Государственный аграрный университет Северного Зауралья»
	<b>ПОЛОЖЕНИЕ</b> о документированной процедуре
	Порядок реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» для всех категорий обучающихся
СКУ-ДП 98-17	

- использование средств физического воспитания, включая специальные средства, для устранения отклонений в состоянии здоровья, физического развития и функционального состояния организма.

Необходимо применять индивидуально-дифференцированный подход в зависимости от уровня функциональной и физической подготовленности, характера и выраженности структурных и функциональных нарушений в организме, вызванных временными или постоянными патологическими факторами.

4.2. Главной задачей является развитие и совершенствование двигательных (физических) способностей и физических качеств с применением средств, и методов физической культуры, не имеющих противопоказаний для применения на практических занятиях в специальной медицинской группе.

4.3. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья университет устанавливает особый порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

4.4. Из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья формируются специальные учебные группы для освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту.


В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья могут быть организованы в следующих видах:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой в залах для специальных медицинских групп;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- лекционные занятия по тематике здоровьесбережения.

Для специальных учебных групп планируются в учебном расписании отдельные подвижные занятия адаптивной физкультурой в специально оборудованных спортивных и тренажерных залах или на открытом воздухе, которые проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку. Для студентов с ограничениями передвижения это могут быть занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта.

4.5. Комплектование групп, а также планирование тренировочных занятий (по объему и интенсивности тренировочных нагрузок разной направленности) по адаптивным видам спорта осуществляется в соответствии с



	Министерство сельского хозяйства Российской Федерации
	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Государственный аграрный университет Северного Зауралья»
	<b>ПОЛОЖЕНИЕ</b> о документированной процедуре
	Порядок реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» для всех категорий обучающихся
СКУ-ДП 98-17	

гендерными и возрастными особенностями развития, а также индивидуальными особенностями ограничения в состоянии здоровья.

4.6. Форма итогового контроля определяется по усмотрению преподавателя и указывается в рабочей программе дисциплины для каждого конкретного направления подготовки. Как правило, это может быть проведение письменных контрольных работ, устных опросов и бесед, тестирований, подготовка рефератов, докладов и презентаций, что позволяет оценить степень освоения ряда тем и видов учебной работы

4.7. В рабочих программах дисциплин планируется некоторое количество часов, посвященных поддержанию здоровья и здорового образа жизни.


Занятия с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья физической культурой проводятся на площадках (в помещениях и на открытом воздухе), оборудованных специализированными тренажерами, тренажерами общеукрепляющей направленности и фитнес-тренажерами. Все спортивное оборудование должно отвечать требованиям доступности, надежности, прочности, удобства.

## **5. Особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту для студентов, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий**

5.1. Особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту для студентов, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке студентов и контроле результатов обучения во время проведения сессий.

5.2. Лекционные занятия для студентов, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий проводятся в том же объеме, что и для студентов, осваивающих образовательные программы с применением традиционных технологий. Формой проведения лекций является вебинар.

5.3. Результат самостоятельной работы студентов представляется в виде отчетов в каждом учебном семестре посредством инструментария информационной системы управления вузом.

	Министерство сельского хозяйства Российской Федерации
	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Государственный аграрный университет Северного Зауралья»
	<b>ПОЛОЖЕНИЕ</b> о документированной процедуре
	Порядок реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» для всех категорий обучающихся
СКУ-ДП 98-17	

## **6. Организация работы по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО**

6.1. К выполнению нормативов ГТО допускаются обучающиеся, систематически занимающиеся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, на основании результатов медицинского осмотра, проведенного в соответствии с порядком оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий, утвержденным Министерством здравоохранения Российской Федерации.

6.2. Требования к уровню физической подготовленности при выполнении нормативов учитываются в рабочих программах дисциплин по физической культуре.



